

INFORMATION AUX ADHERENTS JSA NATATION

Modalités d'accès à la piscine municipale d'Allonnes pendant les entraînements

1 / Nous vous rappelons que pour des raisons de sécurité et d'assurance chaque adhérent JSA NATATION ne peut avoir accès gratuitement au bassin que pendant l'heure de son entraînement et au maximum dix minutes avant le début du cours. Vous devrez acquitter un droit d'entrée si vous désirez venir à la piscine en dehors de votre créneau.

2/ pour des raisons d'hygiène , le port du bonnet est obligatoire pour tout les nageurs et nageuses ayant les cheveux longs et mi longs . Il est formellement interdit de se rendre au bord des bassins en chaussures , veuillez vous déchausser si vous désirez assister aux entraînements

3/ merci de ne rien laisser dans les vestiaires et de pas apporter d'objets de valeur , utiliser les casiers pour enfermer vos affaires ou amener vos sacs sur le bord des bassins , le club ne pourra être tenu pour responsable en cas de vol.

4/ tout comportement non conforme aux règles de bonne conduite entraînera l'exclusion du club

CALENDRIER DES INSCRIPTIONS / SAISON 2007/2008

Exclusivement au bureau JSA à gauche à l'entrée de la piscine

Attention : pas d'inscriptions ni permanence le mercredi

INSCRIPTIONS NATATION

**test obligatoire avant inscription pour les débutants et nouveaux licenciés
OBLIGATION DE SAVOIR NAGER UN MINIMUM DE 25m sans arrêt**

**À partir du 10 septembre 19 H : groupes COMPÉTITION , ESPOIR , MASTER , LOISIR
AVENIR 1 , AVENIR 2 , JEUNE**

INSCRIPTIONS AQUAGYM

**LUNDI 17 SEPTEMBRE à partir de 19 H : AQUAGYM POUR LES ALLONNAIS EXCLUSIVEMENT
A PARTIR DU MARDI 18 SEPTEMBRE 19 H 00 : INSCRIPTIONS AQUAGYM TOUT PUBLIC**

DOCUMENTS NÉCESSAIRES :

- Justificatif du domicile pour l'AQUAGYM LE 17 SEPTEMBRE
- Certificat médical de moins de 3 mois
- Une photo (si nouvelle adhésion)
- Le règlement
- La demande d'adhésion complétée

TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS VALIDÉ

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS NATATION (exclusivement groupes compétition et espoir) LUNDI 03 SEPTEMBRE 2007
REPRISE POUR TOUS / AQUAGYM ET AUTRES GROUPES NATATION LUNDI 24 SEPTEMBRE 2007

HORAIRES ET TARIFS POUR LA SAISON 2007 / 2008

NATATION : créneaux horaires de 18 à 22h15 selon groupes tous les jours de la semaine (à voir à l'inscription selon niveau)

1 adulte : 87 € / en couple 142 €

1 enfant : 72€ / 1 enfant si parent nageur : 67 € / 2 enfants : 137 € / 3 enfants : 192 € / 4^{ème} et plus : 57 € par enfant

tarif étudiant : 72 € sur présentation carte étudiant

AQUAGYM : séance de 45 minutes à partir de 20 heures les lundi mardi jeudi et vendredi

3 créneaux par soir : 20h - 20h45 / 20h45 - 21h30 / 21h30 - 22h15 (1 cours par semaine)

1 adulte: 100 € / en couple: 172 €

natation + aquagym 140 € / en couple 250 €